



Turnverein Altenbach 1972 e.V.

www.tv-altenbach.de

unser Angebot ab dem 23.06.2020

		
MO	18.30-19.25	<p>Qi Gong Ute Burkhardt 06220 913332</p>
	19.30-20.25	<p>FitMix Sabine Wolf 0170 4164192</p>
DI	9.00-10.25	<p>Nordic Walking Anette Lennert 06220 7356</p>
	10.30-11.25	<p>Nordic Walking Anette Lennert 06220 7356</p>
	18.30-19.55	<p>FaszioFit Suzanne Epp 0172 6320990</p>
MI	19.00-19:55	<p>RückenFit Ursula Wendefeuer 06220 9223961</p>
DO	9.30-10.25	<p>RundumFit Suzanne Epp 0172 6320990</p>
	10.30-11.25	<p>Seniorenfitness Suzanne Epp 0172 6320990</p>
	17.30-18.25	<p>Yoga Sabine Wolf 0170 4164192</p>
	18.30-19.25	<p>Fit mit Pilates Katharina König 06220 7299</p>

Für alle Stunden gilt: Anmeldepflicht beim Übungsleiter