












MO	ab 17.00	Boule am Ortsmittelpunkt Willi Janz ☎ 06203 9256888	
	18.30-19.25	Qi Gong Ute Burkhardt ☎ 06220 913332	
	19.30-20.25	Figurtraining Sabine Wolf ☎ 06220 1734	
DI	09.00-10.25	Nordic Walking Anette Lennert ☎ 06220 7356	
	10.30-11.25	Nordic Walking Anette Lennert ☎ 06220 7356	
	15.30-16.25	Kleinkindturnen bis 18 Monate Annika Rückert ☎ 0160 97981683	
	16.30-17.25	Kleinkindturnen 18 Mon. – 3 Jahre Annika Rückert ☎ 0160 97981683206	
	18.30-19.55	FASZIO® Faszientraining Suzanne Epp ☎ 06220 9140900	
MI	15.00-15.55	Kinderturnen 4 bis 5 Jahre Gruppe 1 Martina Hieronymus ☎ 0172 6131505	
	16.00-16.55	Kinderturnen 4 bis 5 Jahre Gruppe 2 Martina Hieronymus ☎ 0172 6131505	
	17.00-17.55	Kinderturnen ab 6 Jahren Martina Hieronymus ☎ 0172 6131505	
	18.30-19.55	Präventivgymnastik Männer Lothar Pfeifer ☎ 06220 6166	
	20.00-20.55	Rückenschule (Anmeldung) Ursula Wendefeuer ☎ 06220 9223961	
DO	9.30-10.55	Präventivgymnastik Er+Sie Suzanne Epp ☎ 06220 91409002	
	16.30-17.25	Seniorenfitness Suzanne Epp ☎ 06220 9140900	
	17.30-18.25	Yoga Sabine Wolf ☎ 06220 1734	
	18.30-19.25	Beckenbodentraining (Anmeldung) Katharina König ☎ 06220 7299	
FR	15.30-16.20	Zumba® Kids Myriam Herrmann ☎ 0157 80478394	
	16.30-17.20	Zumba® Kids Jr. Myriam Herrmann ☎ 0157 80478394	
	17.30-18.25	Zumba® fitness 12-99 Jahre Myriam Herrmann ☎ 0157 80478394	
	18.30-20.25	Volleyball Er + Sie	
SA	10.00-11.55	Ballspiele für Kinder und Eltern Fidel Iglesias Polo ☎ 01516 4494418	
	15.00-16.30	Nordic Walking Anette Lennert ☎ 06220 7356	