



Turnverein Altenbach 1972 e.V.

www.tv-altenbach.de

unser Sommer-Angebot:

MONTAG	18.30-19.25	Qi Gong Ute Burkhardt ☎ 06220 913332	GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN
	19.30-20.25	FitMix Sabine Wolf ☎ 06220 1734 📞 0170 4164192	GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN
DIENSTAG	09.00-10.30	Nordic Walking Anette Lennert ☎ 06220 7356	GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN
	10.30-11.30	Nordic Walking Anette Lennert ☎ 06220 7356	GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN
	15.00-15.55	Kleinkindturnen 6 - 24 Monate Annika Rückert ☎ 0160 97981683	
	16.00-16.55	Kleinkindturnen 24 Monate – 3 Jahre Gruppe 1 Annika Rückert ☎ 0160 97981683	
	17.00-17.55	Kleinkindturnen 24 Monate – 3 Jahre Gruppe 2 Annika Rückert ☎ 0160 97981683	
	18.30-19.55	FaszioFit Suzanne Epp ☎ 06220 9140900 📞 0172 6320990	GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN
MITTWOCH	15.00-15.55	Kinderturnen 4 und 5 Jahre i.V. Annika Rückert ☎ 0160 97981683	
	16.00-16.55	Kinderturnen 6 und 7 Jahre i.V. Annika Rückert ☎ 0160 97981683	
	17.00-17.55	Kinderturnen ab 8 bis 10 Jahre i.V. Annika Rückert ☎ 0160 97981683	
	19.00-19.55	RückenFit Ursula Wendefeuer ☎ 06220 9223961	GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN
	19.00-20.25	Nordic Walking Anette Lennert ☎ 06220 7356	GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN
DONNERSTAG	9.30-10.25	RundumFit Suzanne Epp ☎ 06220 9140900 📞 0172 6320990	GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN
	10.30-11.25	Seniorenfitness Suzanne Epp ☎ 06220 9140900 📞 0172 6320990	GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN
	17.30-18.25	Yoga Sabine Wolf ☎ 06220 1734 📞 0170 4164192	GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN
	18.30-19.25	Fit mit Pilates Katharina König ☎ 06220 7299	GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN
FREITAG	15.30-16.20	Zumba® Kids Myriam Herrmann ☎ 0157 80478394	
	16.30-17.20	Zumba® Kids Jr Myriam Herrmann ☎ 0157 80478394	
	17.30-18.25	Zumba® fitness 12-99 Myriam Herrmann ☎ 0157 80478394	
	18.30-20.25	Volleyball Er + Sie	
SAMSTAG	10.00-11.55	Ballspiele mit den Eltern Fidel Iglesias ☎ 01516 4494418	