



Turnverein Altenbach 1972 e.V.

www.tv-altenbach.de

Unser Angebot:

| | | | |
|------------|-------------|---|---|
| MONTAG | 18.30-19.25 | Qi Gong Ute Burkhardt ☎ 06220 913332 | GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN |
| | 19.30-20.25 | FitMix Sabine Wolf ☎ 06220 1734 📞 0170 4164192 | GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN |
| DIENSTAG | 09.00-10.30 | Nordic Walking Anette Lennert ☎ 06220 7356 | GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN |
| | 10.30-11.30 | Nordic Walking Anette Lennert ☎ 06220 7356 | GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN |
| | 15.00-15.55 | Kleinkindturnen 6 - 24 Monate Annika Rückert ☎ 0160 97981683 | |
| | 16.00-16.55 | Kleinkindturnen 24 Monate – 3 Jahre Gruppe 1 Annika Rückert ☎ 0160 97981683 | |
| | 17.00-17.55 | Kleinkindturnen 24 Monate – 3 Jahre Gruppe 2 Annika Rückert ☎ 0160 97981683 | |
| | 18.30-19.55 | Faszio®Fit Suzanne Epp ☎ 06220 9140900 📞 0172 6320990 | GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN |
| MITTWOCH | 15.00-15.55 | Kinderturnen 4 und 5 Jahre Annika Rückert ☎ 0160 97981683 | |
| | 16.00-16.55 | Kinderturnen 6 und 7 Jahre Annika Rückert ☎ 0160 97981683 | |
| | 17.00-17.55 | Kinderturnen ab 8 bis 10 Jahre Annika Rückert ☎ 0160 97981683 | |
| | 17.00-18.25 | Nordic Walking Anette Lennert ☎ 06220 7356 | GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN |
| | 18:00-19:25 | Männerturnen Lothar Pfeifer ☎ 06220 6166 | |
| | 19.30-20.25 | RückenFit Ursula Wendefeuer ☎ 06220 9223961 | GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN |
| DONNERSTAG | 9.30-10.25 | RundumFit Suzanne Epp ☎ 06220 9140900 📞 0172 6320990 | GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN |
| | 10.30-11.25 | Seniorenfitness Suzanne Epp ☎ 06220 9140900 📞 0172 6320990 | GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN |
| | 17.30-18.25 | Yoga Sabine Wolf ☎ 06220 1734 📞 0170 4164192 | GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN |
| | 18.30-19.25 | Fit mit Pilates Katharina König ☎ 06220 7299 | GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN |
| FREITAG | 18.30-20.25 | Volleyball Er + Sie Reinhard Küssel ☎ 06220 1841 | |
| SAMSTAG | 10.00-11.55 | Ballspiele mit den Eltern Fidel Iglesias ☎ 01516 4494418 | |